



ОДЕЖДА ЛЕТОМ

Лето — это время, когда ребенок проводит больше времени на улице. Для этого необходимо следить за тем, чтобы одежда для летних прогулок, занятий на свежем воздухе соответствовала погодным условиям и была комфортной для ребёнка.

Чем же необходимо руководствоваться при выборе одежды?

1. Выбирайте вещи только из натуральных тканей — они лучше дышат, хорошо впитывают пот, и не вызывают раздражения;
2. Меньше деталей - в таких вещах ребенку удобно бегать и играть;
3. Обязательно запаситесь головным убором для своего малыша, так как он защитит от перегрева, теплового и солнечного удара.

Обувь в детском саду:

- легкая, удобная;
- мысы закрыты;
- на липучках.

Футболки:

- без кнопок сзади;
- без завязок, пуговиц;
- достаточный разрез для головы.

Шорты, штаны, юбки:

- на резинке;
- без пуговиц, ремней;
- свободные.

Нужно помнить о том, что по правилам ДОО детям запрещено выходить на площадку без головного убора.

Летом это могут быть панамки или бейсболки.

Всегда нужно иметь необходимый минимум запасной одежды в шкафчике ребенка – трусы, майки, носки, футболки!

**Отличного летнего отдыха
Вам и Вашим деткам!**