

## **Бородавки у детей: удалять или не трогать**

По данным ВОЗ, каждый шестой человек – носитель папилломавируса. Бородавки не несут угрозы для жизни. Однако некоторые бородавки доставляют детям проблемы: они вызывают болезненные ощущения, эстетический дискомфорт. Ребенок может также повредить образование. Узнайте, что воспитатель или медсестра должны предпринять, заметив у ребенка бородавку.

### **Внимание**

Самолечение бородавок может привести:

- к распространению процесса;
- инфицированию возникающей раны;
- повреждению здоровых тканей

Бородавки, которые находятся в местах прилегания одежды, травмируются от натирания. Это приводит к их распространению. Образования могут инфицироваться, вызывать болезненные ощущения. Любая поврежденная папиллома – это рана, которая несет риск инфицирования. Воспаление может распространяться, вовлекать окружающие ткани и органы.

Подошвенные бородавки вызывают дискомфортные ощущения – от чувства «камушка в обуви» до невозможности наступать на ногу. Вульгарные и филиформные бородавки, которые появляются на открытых и видимых участках тела, – косметический дефект. Их внешний вид может беспокоить ребенка, формировать комплексы, нарушать социальную адаптацию.

### **5 факторов**

**которые провоцируют  
появление бородавок  
у дошкольников**

1. Большая наполненность групп.
2. Тесный бытовой контакт.
3. Общие игрушки, предметы быта.
4. Частые повреждения кожи при подвижных играх.
5. Совместные процедуры в бассейне, сауне.

### **Почему у детей появляются бородавки**

Бородавки – преимущественно доброкачественное новообразование кожи различной формы, имеющее вирусную причину. Чаще всего их вызывает вирус папилломы человека. Он передается контактным путем. Кожа препятствует проникновению вируса в организм. Инфицирование происходит при наличии на ней повреждений – трещин, ссадин, микротравм. Вирус может также проникать в организм через слизистые оболочки.

Инфицирование детей вирусом папилломы человека и появление бородавок вызывают пять факторов. Но не каждый контакт с папилломавирусом провоцирует заболевание. Если организм ребенка ослаблен и не способен сопротивляться вирусу, это увеличивает вероятность развития бородавок.

В зависимости от места появления и внешних признаков выделяют четыре вида бородавок.

## Как выглядит бородавка

## Где появляется

### Плоская

Небольшое образование округлой формы желтого, светло-коричневого или розового цвета. Имеет плоскую поверхность, почти не выступает над кожей

На лице, туловище и конечностях

### Обыкновенная (вульгарная)

Имеет округлую форму от 1 до 4–5 мм в диаметре, шероховатую поверхность. Выступает над кожей. Коричневого цвета, может иметь неравномерный окрас

Чаще – на пальцах рук

### Подошвенная

Плоский, немного возвышающийся над поверхностью кожи бугорок. Похожа на обыкновенную бородавку

На поверхности подошвы – между пальцами ног или в местах, где прилегает и натирает обувь

### Филиформная

Имеет пальцевидную форму. Светло-желтого или телесного цвета

Вокруг глаз, рта и носа

### Нужно ли лечить или удалять бородавки

**Вирус папилломы человека** – инфекция, способная инфицировать и трансформировать эпителиальные клетки

Если на коже ребенка появляются какие-либо образования, обязательно направьте его к педиатру. При необходимости врач назначит консультацию дерматолога или хирурга. Не каждая бородавка требует немедленного лечения. Иногда они появляются и исчезают самостоятельно. Проблемы могут возникнуть, если образования локализуются на слизистых оболочках. Папилломы могут разрастаться в гортани, полости носа, мочевом пузыре, уретре, что нарушает функционирование систем и органов. В этом случае папилломатоз требует комплексного обследования и лечения.

Врач рекомендует удалять бородавки, если консервативное лечение не дает результата или папилломы распространяются. Кроме того, удаление возможно, если место, где появилась бородавка, часто травмируется либо вызывает дискомфорт. Но только врач принимает решение о консервативном лечении или радикальном удалении. Он же определяет способ удаления в зависимости от типа бородавки, ее локализации, распространенности патологического процесса.

Бородавки удаляют хирургическим путем, методом криодеструкции (жидким азотом) или при помощи лазера. При криодеструкции с помощью специального контейнера, в который помещен жидкий азот, бородавка через аппликатор подвергается воздействию низкой температуры. Небольшой участок кожи с бородавкой отмирает, в процессе заживления образуется корочка, которая в последующем отпадает. В зависимости от глубины бородавки на месте некроза может формироваться рубчик.

В случае хирургического вмешательства механически вылушивается участок кожи, накладывается асептическая повязка. При удалении лазером похожая процедура выполняется с помощью медицинского лазера.

Как правило, после удаления образований наступает полное выздоровление. Однако у некоторых детей бородавки могут носить рецидивирующий характер и появляться как на прежнем месте, так и иметь новую локализацию. В этом случае следует пройти обследование. Рецидивирующие бородавки могут быть следствием снижения защитных сил организма – иммуносупрессии. Тогда специалист исключит врожденную или приобретенную патологию.

### **Как предотвратить появление бородавок у детей**

**Иммуносупрессия** (иммунодепрессия) – угнетение иммунитета

Если в группе детского сада есть дети с бородавками, усильте контроль за соблюдением правил гигиены – строго следите, чтобы дети пользовались отдельной расческой, полотенцем. Необходимо проводить профилактику механического повреждения бородавок, регулировать воздействие низких температур, инсоляции во время прогулок в детском саду. Если ребенок повредил бородавку, медсестра должна провести первичную обработку раны, наложить асептическую повязку и предупредить родителей малыша.

В настоящее время существует вакцина от папилломавирусной инфекции. Вакцинация от вируса папилломы человека не входит в национальный календарь профилактических прививок, но входит в некоторые региональные календари прививок, например Москвы. Разрешены к применению два вида вакцин: Гардасил® и Церварикс®. Однако они рекомендованы детям с 9–10 лет при отсутствии противопоказаний (острое состояние, лихорадка, аллергический процесс, хроническое заболевание в стадии обострения, при контакте с людьми, имеющими заболевание в острой фазе).

### **7 правил как не допустить появления у детей бородавок**

1. Организовать рациональный режим дня.
2. Обеспечить питание, богатое витаминами, микроэлементами и клетчаткой.
3. Следить, чтобы дети соблюдали правила личной гигиены.
4. Проводить профилактику инфекций.
5. Проводить санацию хронических очагов инфекций: кариеса, аденоидных вегетаций, хронического тонзиллита.
6. Организовать закаливание.
7. Создать комфортную психологическую атмосферу и доверительные отношения в семье и коллективе.