

Если зима основной

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Кофейный напиток (150) *	165	Чай с молоком (150) *	200	Какао с молоком (180) *	200	Молоко кипяченое (150) *	200	Суп молочный с макаронными изделиями (180) *	150
Каша рисовая молочная(200) *	150	Запеканка из творога с морковью (100) *	125	Икра кабачковая (консервированная)(40) *	55	Запеканка из творога (50) *	110	Кофейный напиток (150) *	170
Бутерброд с сыром(20/5/10) *	35	Бутерброд с маслом (20/5) *	25	Бутерброд с маслом(20/5) *	25	Бутерброд с джемом или повидлом(20/5/15) *	40	Бутерброд с сыром(20/5/10) *	35
				Омлет натуральный(60) *	90				
Завтрак 2									
Кефир (150) *	150	Биокефир (150) *	150	Йогурт(150) *	150	Кефир (150) *	150	Снежок (150) *	150
Обед									
Шницель рубленый(60) *	60	Хлеб ржаной (40) *	40	Хлеб ржаной (40) *	40	Хлеб ржаной (40) *	40	Хлеб ржаной (40) *	40
Хлеб ржаной (40) *	40	Рассольник ленинградский(200) *	150	Суп с бобовыми(180) *	180	Тефтели мясные (60) *	60	Суп картофельный с мясными фрикадельками (180) *	180
Салат из квашенной капусты(40) *	40	Огурцы соленые(40) *	40	Салат из квашенной капусты(40) *	40	Соус сметанный (15) *	15	Птица тушеная(120) *	90
Пюре картофельное (120) *	100	Макаронные изделия отварные с маслом(155) *	155	Котлеты рубленые из птицы (60) *	60	Пюре картофельное (120) *	100	Огурцы соленые(40) *	40
Кисель из свежих яблок (180) *	150	Компот из сушеных фруктов(150) *	150	Компот из свежих плодов(150) *	180	Помидоры соленые(40) *	40	Компот из сушеных фруктов (150) *	150
Борщ с фасолью (180) *	150	Гуляш из отварного мяса(120) *	80	Каша гречневая вязкая(150) *	120	Кисель из свежих яблок(180) *	150	Каша пшеничная	100
						Щи из квашеной капусты(180) *	180		
Уплотненный полдник									
Яблоки (95) *	95	Яйца вареные (40) *	20	Яблоки (95) *	95	Яблоки (95) *	95	Яблоки (95) *	95
Чай с сахаром (180) *	180	Яблоки (95) *	95	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб пшеничный(20) *	25	Чай с сахаром(150) *	150
Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб пшеничный(20) *	20	Соль(3) *	3	Соль(3) *	3	Хлеб пшеничный(20) *	20
Соль(3) *	3	Соль(3) *	3	Сок фруктовый (180) *	180	Сок фруктовый (150) *	150	Суфле из рыбы (65) *	60
Сдоба (60) *	60	Сок фруктовый (150) *	170	Пряники "Суворовские" (25) *	25	Салат из свеклы с огурцами солеными(40) *	60	Соль(3) *	3
Омлет натуральный(60) *	90	Рагу из овощей(100) *	150	Котлета рыбная (65) *	65	Рожок обсыпной(20) *	20	Овсяное печенье (35) *	35
Икра морковная(40) *	80	Печенье(30) *	30	Икра свекольная(40) *	60	Запеканка из печени с рисом (155) *	100	Капуста тушеная (100) *	100

1 неделя

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Кофейный напиток (150) *	150	Чай с молоком (150) *	200	Суп молочный с крупой ячневой (180) *	165	Молоко кипяченое (150) *	150	Кофейный напиток (150) *	200
Каша вязкая пшеничная(160) *	130	Запеканка из творога с морковью (100) *	100	Какао с молоком (150) *	150	Запеканка из творога (100) *	100	Икра кабачковая (консервированная)(40) *	60
Бутерброд с сыром(20/5/10) *	35	Бутерброд с маслом(20/5) *	25	Бутерброд с сыром(20/5/10) *	35	Бутерброд с джемом или повидлом(20/5/15) *	40	Бутерброд с маслом(20/5) *	25
								Омлет с сыром(60) *	60
Завтрак 2									
Кефир(150) *	150	Биокефир (150) *	150	Йогурт(150) *	150	Кефир (150) *	150	Снежок(150) *	150
Обед									
Хлеб ржаной (40) *	40	Хлеб ржаной (40) *	40	Хлеб ржаной (40) *	40	Шницель рубленый(60) *	60	Хлеб ржаной (40) *	40
Свекольник (180) *	150	Суп с бобовыми(180) *	160	Салат из квашенной капусты(60) *	40	Хлеб ржаной (40) *	40	Суфле куриное с рисом (60) *	60
Пюре картофельное (120) *	110	Помидоры соленые(60) *	40	Птица тушеная(120) *	80	Суп с рыбными консервами (180) *	180	Суп картофельный с мясными фрикадельками (180) *	150
Огурцы соленые(40) *	60	Макаронные изделия отварные с маслом(155) *	90	Кисель из свежих яблок(180) *	180	Салат из свеклы с огурцами солеными(40) *	40	Огурцы соленые(40) *	40
Котлеты(60) *	80	Компот из сушеных фруктов (150) *	180	Каша гречневая вязкая(120) *	100	Пюре картофельное (120) *	120	Компот из сушеных фруктов (150) *	150
Компот из свежих плодов(150) *	150	Гуляш из отварного мяса(120) *	80	Борщ (180) *	150	Компот из свежих плодов(150) *	150	Капуста тушеная (150) *	100
Уплотненный полдник									
Яйца вареные (40) *	20	Яблоки (95) *	95	Хлеб пшеничный(20) *	20	Яблоки (95) *	95	Яблоки (95) *	95
Яблоки (95) *	95	Хлеб пшеничный(20) *	20	Соль(3) *	3	Хлеб пшеничный(20) *	20	Чай с сахаром (150) *	150
Чай с сахаром (150) *	150	Соль(3) *	3	Сок фруктовый (150) *	200	Соль(3) *	3	Хлеб пшеничный(20) *	20
Хлеб пшеничный(20) *	20	Сок фруктовый (150) *	150	Рожок обсыпной (20) *	30	Сок фруктовый (150) *	150	Соль(3) *	3
Соль(3) *	3	Рыба, запеченная в омлете(60) *	60	Омлет натуральный(60) *	60	Сдоба (60) *	60	Пряники "Суворовские" (25) *	25
Сдоба (60) *	50	Печенье(30) *	30	Икра кабачковая (консервированная)(40) *	40	Печень по-строгановски(70) *	70	Котлета рыбная (65) *	60
Рагу из овощей(100) *	115	Икра свекольная(40) *	95	Бананы (100) *	95	Макаронные изделия отварные с маслом (155) *	100	Картофель отварной(120) *	100

2 неделя