

Сад зима основной

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Кофейный напиток (180) *	200	Чай с молоком (180) *	230	Какао с молоком (180) *	200	Молоко кипяченое (180) *	220	Суп молочный с макаронными изделиями	180
Каша рисовая молочная(200) *	200	Запеканка из творога с морковью (100) *	135	Икра кабачковая (консервированная)(60) *	60	Запеканка из творога (100) *	130	Кофейный напиток (180) *	200
Бутерброд с сыром(30/5/10) *	45	Бутерброд с маслом (30/5) *	35	Бутерброд с маслом (30/5) *	35	Бутерброд с джемом или повидлом(30/5/20) *	55	Бутерброд с сыром(30/5/15) *	50
				Омлет натуральный(80) *	125				
Завтрак 2									
Кефир (180) *	180	Биокефир (180) *	180	Йогурт(180) *	180	Кефир (180) *	180	Снежок(180) *	180
Обед									
Шницель рубленый(60) *	80	Хлеб ржаной (50) *	50	Хлеб ржаной (50) *	50	Хлеб ржаной (50) *	50	Хлеб ржаной (50) *	50
Хлеб ржаной (50) *	50	Рассольник ленинградский(200) *	200	Суп с бобовыми (200) *	200	Тефтели мясные(80) *	90	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200) *	180
Салат из квашенной капусты(60) *	60	Огурцы соленые(60) *	60	Салат из квашенной капусты(60) *	60	Соус сметанный с луком(30) *	20	Птица тушеная(160) *	100
Пюре картофельное(150) *	130	Макаронные изделия отварные с маслом (205) *	130	Котлеты рубленые из птицы (80) *	90	Пюре картофельное(150) *	130	Огурцы соленые(40) *	60
Кисель из свежих яблок(200) *	200	Компот из сушеных фруктов (180) *	180	Компот из свежих плодов(180) *	200	Помидоры соленые(60) *	60	Компот из сушеных фруктов (180) *	200
Борщ с фасолью (200) *	200	Гуляш из отварного мяса(120) *	120	Каша гречневая вязкая(150) *	130	Кисель из свежих яблок(200) *	200	Каша вязкая пшеничная (205) *	130
						Щи из квашеной капусты(200) *	200		
Уплотненный полдник									
Яблоки (100) *	100	Яйца вареные (40) *	40	Яблоки (100) *	100	Яблоки (100) *	100	Яблоки (100) *	100
Чай с лимоном (180) *	200	Хлеб пшеничный (25) *	25	Хлеб пшеничный (25) *	25	Хлеб пшеничный (25) *	25	Чай с сахаром (180) *	180
Хлеб пшеничный (25) *	25	Соль(5) *	5	Соль(5) *	5	Соль(5) *	5	Хлеб пшеничный (25) *	25
Соль(5) *	5	Сок фруктовый (180) *	190	Сок нектар (180)*	180	Сок фруктовый (180) *	180	Суфле из рыбы(85) *	100
Сдоба (60) *	60	Рагу из овощей(150) *	150	Пряники "Суворовские"(50) *	60	Салат из свеклы с огурцами солеными(60) *	60	Соль(5) *	5
Омлет натуральный(80) *	120	Печенье(30) *	30	Котлета рыбная (115) *	70	Рожок обсыпной(40) *	40	Овсяное печенье(52) *	52
Икра морковная(60) *	60	Бананы (100)*	100	Икра свекольная(60) *	130	Запеканка из печени с рисом (185) *	150	Капуста тушеная (150) *	130

1 неделя

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Кофейный напиток (180) *	180	Чай с молоком (180) *	200	Суп молочный с крупой ячневой (200) *	180	Молоко кипяченое (180) *	215	Омлет с сыром(80) *	80
Каша вязкая пшеничная(210) *	180	Запеканка из творога с морковью (100) *	165	Какао с молоком (180) *	180	Запеканка из творога (100) *	100	Кофейный напиток (180) *	220
Бутерброд с сыром(30/5/15) *	50	Бутерброд с маслом(30/5) *	35	Бутерброд с сыром(30/5/10) *	45	Бутерброд с маслом(30/5) *	35	Бутерброд с маслом (30/5) *	35
								Салат из кукурузы (консервированной)(60) *	65
Завтрак 2									
Кефир (180) *	180	Биокефир (180) *	180	Йогурт(180) *	180	Кефир (180) *	180	Снежок (180) *	180
Обед									
Хлеб ржаной (50) *	50	Хлеб ржаной (50) *	50	Хлеб ржаной (50) *	50	Шницель рубленый(80) *	80	Хлеб ржаной (50) *	50
Свекольник(200) *	200	Суп с бобовыми (200) *	200	Салат из квашенной капусты(60) *	60	Хлеб ржаной (50) *	50	Суфле куриное с рисом (80) *	70
Пюре картофельное(150) *	120	Помидоры соленые(60) *	60	Птица тушеная(160) *	100	Суп с рыбными консервами.(200)*	200	Суп картофельный с мясными фрикадельками(200) *	200
Огурцы соленые(60) *	60	Макаронные изделия отварные с маслом (205) *	130	Кисель из свежих яблок(200) *	180	Салат из свеклы с огурцами солеными(60) *	60	Огурцы соленые(60) *	60
Котлеты (80) *	90	Компот из сушеных фруктов (180) *	180	Каша гречневая вязкая(120) *	140	Пюре картофельное(150) *	130	Компот из сушеных фруктов (180) *	200
Компот из свежих плодов(180) *	200	Гуляш из отварного мяса (160) *	100	Борщ (200) *	200	Компот из свежих плодов(180) *	200	Капуста тушеная (150) *	140
Уплотненный полдник									
Яйца вареные (40) *	40	Яблоки (100) *	100	Хлеб пшеничный (25) *	25	Яблоки (100) *	100	Хлеб пшеничный (25) *	25
Яблоки (100) *	100	Хлеб пшеничный (25) *	25	Соль(5) *	5	Хлеб пшеничный (25) *	25	Соль(5) *	5
Чай с лимоном(180) *	200	Соль(5) *	5	Сок нектар (180)*	200	Соль(5) *	5	Пряники "Суворовские"(50) *	40
Хлеб пшеничный (25) *	25	Сок фруктовый (180) *	180	Салат из горошка зеленого консервированного(60) *	60	Сок фруктовый (180) *	180	Мандарины(100) *	100
Соль(5) *	5	Рыба, запеченная в омлете(80) *	70	Рожок обсыпной(40) *	40	Сдоба (60) *	60	Котлета рыбная (115) *	70
Сдоба (60) *	50	Печенье(61) *	40	Омлет натуральный(80) *	120	Печень по-строгановски (70) *	80	Картофель отварной(150) *	120
Рагу из овощей(150) *	150	Икра свекольная(60) *	130	Бананы (100)*	100	Макаронные изделия отварные с маслом (205) *	100	Чай с сахаром(180)	180

2 недели