

**Консультация инструктора по физической культуре
Мартыненко Н.В.**

**«Совместные спортивные досуги и праздники в ДОУ,
как эффективная форма пропаганды
здоровой и крепкой семьи»**

Здоровая семья - здоровый ребёнок

Каждый родитель желает видеть своего ребенка здоровым, счастливым, успешным. Долг родителей – укрепить здоровья ребенка в данный момент и обеспечить благоприятное развитие детского организма в будущем.

Многие взрослые понимают роль физкультуры и спорта в жизни семьи и своего ребенка, но сами остаются в стороне. Родители часто не задумываются над тем, что дети в первую очередь берут пример с них. В условиях ДОУ решать вопросы формирования здорового образа жизни мы можем через совместную деятельность родителей и детей, например праздники и развлечения. Для обеспечения полноценного развития личности ребенка необходимо взаимодействие с семьей.

Воспитание и развитие ребенка невозможны без участия родителей, они должны стать помощниками педагога, творчески развиваться вместе с детьми. Для родителей-нет увлекательнее и благороднее дела, чем учиться понимать своего ребенка. Главной и общей целью родителей и воспитателей является воспитание здорового и всесторонне развитого ребенка. Эта цель может быть достигнута только в результате грамотно организованного плодотворного взаимодействия родителей и сотрудников ДОУ. Совместные мероприятия убеждают детей в крепости и устойчивости семьи, поднимает родительский авторитет. Командный дух дисциплинирует и объединяет взрослых и детей.

Проведение совместных праздников и развлечений способствует сближению детей и взрослых на основе общих интересов, приобщают детей и их родителей к здоровому, творческому образу жизни. Эта форма работы помогает установить позитивную эмоциональную атмосферу. Благодаря чему, родители становятся более открытыми для общения, и в дальнейшем проще налаживать с ними контакты и предоставлять педагогическую информацию. Данная форма работы обеспечивает высокую активность педагогов, детей и их родителей. Она способствует созданию в детском саду традиций, что положительно влияет на воспитание интереса к занятиям всех участников воспитательно-образовательного процесса. Такие мероприятия

демонстрируют здоровый образ жизни, представляют достижения в формировании двигательных навыков и психофизических качеств дошкольников. Подобные мероприятия сплачивают семьи, дают возможность взглянуть друг на друга в новой обстановке, укрепляют сотрудничество между семьей и детским садом.

Мероприятия могут быть разных видов: праздники, игры-путешествия, досуги, театрализованные развлечения, экскурсии, спортивные состязания, эстафеты, где родители являются полноценными участниками, вместе с детьми танцуют, играют, выполняют оздоровительные упражнения.

В своей работе при подготовке праздника нам приходилось сталкиваться с рядом трудностей: многие мамы не решаются участвовать в состязании, а папы ссылаются на занятость на работе. Тогда наша задача, донести до родителей, что спортивные досуги, развлечения дают детям возможность проявлять активность, самостоятельность и инициативность. Участие в спортивных мероприятиях способствует повышению интереса к физическим упражнениям, формирует ловкость, решительность, выносливость. А родители, участвуя в совместных мероприятиях, получают возможность видеть, как ребенок ведёт себя в коллективе, какую радость и пользу приносят ему игры, веселые состязания. Проводимая работа позволяет повысить психолого-педагогическую компетентность родителей в вопросах детско-родительских отношений. Развлечения построены на играх «родители-дети», потому что цель встречи: развить взаимоотношения детей и родителей посредством включения в совместную деятельность, обогатить отношения через эмоциональное общение. Дети, видя, как родители бегают, прыгают, соревнуются, проникают новыми чувствами к ним и испытывают огромную радость от взаимного общения. Они особенно восприимчивы к положительному примеру взрослых.

Дети очень любят праздники, а когда рядом вся семья, то это праздник вдвойне. Совместные праздники навсегда остаются в памяти взрослых и детей и дарят множество положительных эмоций. Мне бы хотелось отметить, что семья и детский сад во взаимодействии друг с другом создают оптимальные условия для вхождения маленького человека в большой мир. И наши спортивные мероприятия, проводимые в детском саду, направлены на то, чтобы сблизить детей и родителей. Доставить радость детям от совместного досуга.