



УТВЕРЖДАЮ

Варданян М.С.

Подпись: М.С. Варданян
г. Краснодар
"Центр-детский сад № 231"

МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад №231"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад 12ч)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша вязкая рисовая Рожок обсыпной Яйца вареные Масло (порциями) Кофейный напиток	Запеканка из творога с морковью Бутерброд с маслом Чай с молоком	Омлет с сыром Салат из горошка зеленого консервированного Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Запеканка из творога Бутерброд с джемом или повидлом Молоко кипяченое	Каша вязкая пшеничная Бутерброд с сыром Яйца вареные Какао с молоком
Завтрак2	Биокефир	Кефир Печенье	Йогурт	Кефир	Биокефир Пряники "Суворовские"
Обед	Борщ с фасолью Шницель рубленый Пюре картофельное Помидоры соленые Хлеб ржаной Сок яблочный	Рассольник ленинградский Гуляш из отварного мяса Каша гречневая вязкая Огурцы соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов	Суп с бобовыми Птица тушеная Макаронные изделия отварные с маслом Салат из квашеной капусты Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из свежих яблок	Щи из квашеной капусты Котлеты Пюре картофельное Салат из свеклы с огурцами солеными Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов	Суп картофельный с мясными фрикадельками Суфле куриное с рисом Картофель отварной Огурцы соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сок яблочный
Уплотненный полдник	Суп с рыбными консервами Хлеб пшеничный Сдоба Чай с сахаром Яблоки	Рыба, запеченная в омлете Икра кабачковая (консервированная) Хлеб пшеничный Сок яблочный Яблоки	Котлета рыбная Картофель отварной Хлеб пшеничный Сдоба Чай с лимоном	Печень по-строгановски Каша гречневая вязкая Хлеб пшеничный Сдоба Яблоки Сок яблочный	Суфле из рыбы Рагу из овощей Хлеб пшеничный Яблоки Чай с сахаром
На весь день	Соль на весь день	Соль на весь день	Соль на весь день	Соль на весь день	Соль на весь день

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель Варданян М.С.
 г. Краснодар
 "Центр-детский сад № 231"
 подпись, расшифровка подписи



МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад №231"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад 12ч)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша вязкая рисовая Яйца вареные Рожок обсыпной Масло (порциями) Кофейный напиток	Запеканка из творога с морковью Бутерброд с сыром Чай с молоком	Омлет с сыром Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Творожный пудинг с изюмом Бутерброд с маслом Молоко кипяченое	Суп молочный с крупой Яйца вареные Бутерброд с маслом Какао с молоком
Завтрак2	Биокефир	Кефир Овсяное печенье	Йогурт	Кефир	Печенье Биокефир
Обед	Борщ Котлеты Пюре картофельное Помидоры соленые Хлеб ржаной Кисель из свежих яблок	Суп с бобовыми Гуляш из отварного мяса Макаронные изделия отварные с маслом Салат из квашенной капусты Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов	Борщ с фасолью Тефтели мясные Пюре картофельное Огурцы соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих плодов	Рассольник ленинградский Жаркое по-домашнему Помидоры соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов	Суп картофельный с мясными фрикадельками Птица тушеная Каша гречневая вязкая Салат из свеклы с огурцами солеными Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток фруктовый
Уплотненный полдник	Суп картофельный с рыбными фрикадельками Хлеб пшеничный Сдоба Яблоки Сок яблочный	Запеканка из печени с рисом Салат из свеклы с огурцами солеными Хлеб пшеничный Яблоки Сок яблочный	Суфле из рыбы Рагу из овощей Хлеб пшеничный Сдоба Чай с лимоном	Печень по-строгановски Каша вязкая пшеничная Хлеб пшеничный Сок яблочный Яблоки Сдоба	Котлета рыбная Каша пшенная вязкая Хлеб пшеничный Яблоки Чай с сахаром
На весь день	Соль на весь день	Соль на весь день	Соль на весь день	Соль на весь день	Соль на весь день