

Консультация для родителей

«Детская фантазия или ложь?»



Все мы хотим, чтобы наши дети росли честными людьми, и вдруг:

- Кто разбил чашку?

- Это не я! Понимаешь, мама, прилетел Карлсон...

Что же это? Мой ребенок – патологический лгун, или просто фантазер? Что делать – ругать, отшлепать, читать нотации? Или – попытаться понять?

Провести границу между фантазией и ложью очень трудно даже взрослому человеку, не говоря о маленьком ребенке. Ложь – преднамеренное искажение информации с целью собственной выгоды, фантазия – это способность нашего разума создавать новые образы, воображать их, мечтать.



Давайте разберемся, что приводит малышей к тому, что они начинают лгать?



- попытка избежать наказания;
- стремление привлечь к себе внимание;
- ложь, чтобы обратить внимание на себя;
- наличие у ребенка проблем, требующих решения;
- ложь, как способ подражания;
- защита от стрессовых ситуаций;
- дурной пример окружающих – как детей, так и взрослых;
- ложь, ради оправдания ожиданий.



Фантазирование

В играх наших детей выдумка занимает такое большое место, что порой трудно понять, где кончается нормальное воображение, а где начинается не совсем здоровый процесс «исновидений с открытыми глазами». Разница между воображением и фантазированием состоит главным образом в их интенсивности и в степени отрыва ребенка от реальной жизни. Когда двое или трое ребят строят крепость или ведут сражение с помощью игрушечных солдатиков, ясно, что они включают в игру свое воображение. Ребенок и без товарищей может играть час или два подобным образом. Ни в одном из этих случаев и речи нет о фантазировании, поскольку игры эти социально значимы. Даже когда малыш развлекается в одиночку, он воплощает в игре свой реальный жизненный опыт, следуя правилам, предложенным другими детьми, или придерживается условий игры. Короче, كلما бы богаче ни было его воображение, он все время находится в тесной связи с реальностью и воспроизводит ее в игре. Несмотря на активную работу воображения и увлеченность занятием, ребенок тем не менее не перестает относиться к нему именно как к игре. И потом, перестав играть, он не испытывает разочарований от действительности. Когда же, напротив, речь идет о безудержном фантазировании, ребенок переносится на какую-то неведомую землю, которую он воспринимает не как дополнение к реальной жизни, а как замену действительности. Он может начать свои фантазии с людей, которых знает, с самого себя, например, но вскоре позволяет вымыслу превратиться в подлинный факт и, что еще хуже, считает выполнимыми самые нелепые желания и надежды. Он создает свои фантазии, стирает их и вновь создает с полным пренебрежением к действительности. Он наделяет

Одна из главных причин лжи маленького человека – его недоверие ко взрослым. Ребенок говорит неправду, поскольку боится, что его накажут за проступок. Им требуется много времени, чтобы уяснить разницу между действительностью и мечтой. У детей преобладает стремление разрешать реальные проблемы фантастическими способами. Когда ребенок начинает лгать постоянно, это значит, что у него накопились проблемы. Часто ложь – это способ самообороны. Малыш стремится защититься от родителей, сверстников и личных проблем. И пользуется для этого оружием, подсмотренным у нас, взрослых. Но если и после семи лет ваш ребенок с трудом отличает реальность от собственного вымысла – обратитесь к психологу – ребенку нужна помощь специалиста.





Если ребенок обманывает...

Что делать, если ребенок все время обманывает? Что сказать ему, когда выясняется, что он в очередной раз все выдумал? И как понять, верит ли он сам в то, что говорит, различает ли правду и ложь, с какого возраста он способен сознательно обманывать? Ребенок врёт по поводу и без. Как его отучить? Причины, по которым малыш говорит неправду, могут быть самыми разными. Классический случай - мифомания или патологическое вранье. В этом случае идет речь о чистом вымысле, ребенок сочиняет не для того, чтобы кого-то выгородить или, наоборот, кому-то отомстить. И если у него есть потребность в такой воображаемой жизни, не надо у него это отнимать, а надо оберегать этот выдуманный мир. В некоторых случаях ребенок бессознательно стремится противоречить матери, это в какой-то мере заменяет ему игру. Следует призадуматься над тем, почему обман кажется ему привлекательным и забавным. В любой ситуации прежде всего постарайтесь понять ребенка и ни в коем случае не спешите его наказывать. Но ведь бывает ложь сознательная, когда ребенок пытается спасти себя от неприятностей.

Окончательно и бесповоротно победить вранье не удавалось еще никому. Но снизить количество лжи вполне реально. Из всех способов пресечь ложь самый бесполезный - пытаться запугать детей. Бурная негативная реакция на ложь ребенка лишь усилит его потребность лгать. Никогда не называйте ребенка лжецом, вруном и т.д. Не давите на него, примите таким, каков он есть. Чем лучше ребенок будет чувствовать себя в обществе родителей, воспитателей, чем чаще его поощряют за хорошие поступки, тем более хорошее представление у него сложится о самом себе и тем реже будет возникать потребность говорить неправду

Стратегия родительских действий

- ✓ Реагировать на ложь спокойно, избегайте избытка эмоций, не наказывайте ребенка, пока вы «на вздохе».
- ✓ Постарайтесь вместе с ребенком определить причину лжи, и придумать другой выход из сложившейся ситуации.
- ✓ Старайтесь не подавать дурной пример ребенку. Чтобы требовать чего-то от ребенка, стоит начать с себя. Не провоцируйте каверзными вопросами своего ребенка, это только распалит в нем желание врать. Хвалите ребенка, каждый раз, когда он говорит правду, в особенности в тех случаях, когда это требовало от него некоторых усилий и даже внутренней борьбы.
- ✓ не делайте поспешных выводов, если вина ребенка не установлена. Это может поколебать уверенность ребенка в вашей справедливости и понимании.
- ✓ Подавайте пример правдивости. Дети учатся врать, как правило, у взрослых.

Памятка для родителей « Почему дети обманывают? »

Помните, что ребенок честен со своими родителями, если:

- не боится их гнева, не боится быть отвергнутым ими;
- уверен – что бы ни произошло, взрослые не станут его унижать;
- знает, что его поддержат в трудной ситуации, помогут советом;
- знает, что в спорной ситуации вы примете его сторону;
- твёрдо знает, что если его и накажут, то наказание будет справедливо и разумно;
- между родителями и детьми существует доверие.

