



## Пальчиковые игры

Взаимосвязь мелкой моторики и речевого развития обнаружили ещё в 70-х годах XX века. Это объясняется расположением в головном мозге речевых центров, которые находятся вблизи моторных центров. Поэтому стимулируя моторику, мы частично активируем зоны мозга, которые отвечают за речь.

Нейролингвистические эксперименты доказали, что даже у младенцев значительно активизируются лобные и височные зоны мозга, если ежедневно проводить легкое поглаживание ладоней, разгибание и сгибание пальчиков. Вспомните первые стишки “Сорока-ворона” или “Ладушки”, которые и есть пальчиковые игры для самых маленьких. Так наши предки на интуитивном уровне занимались развитием своих деток.

**Пальчиковые игры** — это не только развитие речи, но и формирование представлений об окружающем мире, развитие фонематического восприятия, ориентации в пространстве, мышления, координации движений, психо-эмоциональное развитие.

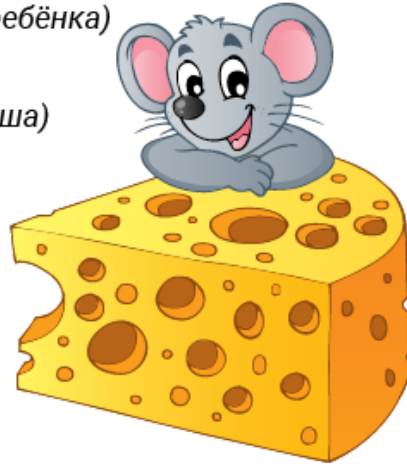
Давайте разберёмся, какие пальчиковые игры подходят для детей до 1 года:  
**от 0 до 6 месяцев.**

Сгибание-разгибание пальчиков, поглаживание ладоней с обеих сторон, лёгкие хлопки, массаж пальчиков на обеих руках.

Это правый кулачок,  
Рядом левый кулачок.  
Постучали вдруг-вдруг  
Кулачками тук-тук.

Наши пальчики играли                   *(открываем и закрываем ладошку)*  
И немножечко устали.                   *(поглаживания тыльной стороны кисти)*  
Каждый пальчик расцелуем,           *(поцеловать кончик каждого пальчика)*  
Ветерком его обдуем.                   *(дуем на ладошку)*

На ладошку села мышка,  
(на раскрытую ладошку ставим свой палец)  
Машет хвостиком малышка.  
(пальцем гладим ладошки и пальчики ребёнка)  
Любит кушать мышка сыр  
(легко сжимаем кончики пальцев малыша)  
И белый сладенький зефир.  
(делаем кулачок)



- с 7 месяцев до 1 года

массаж, выполнение простых упражнений (пальчики здороваются друг с другом, колечки), игры с мячиками разных фактур (прокатить, переложить, сжимать), сортировка мелких предметов, сминание бумаги.

Все игры проводите под лёгкие ритмичные стишки. Если вы не запомнили их, то позанимайтесь [пальчиковой гимнастикой](#) даже под простое проговаривание в ритм.

Растираем мы ладошки

Поиграем мы немножко:

Та-та, ба-ба,

Ту-ту, бу-бу.

Ма-ма, па-па,

Ми-ми, пи-пи.

Пальчик-пальчик, чмок-чмок,

Пальчик-пальчик, скок-скок,

Пальчик-пальчик, стук-стук,

Пальчик-пальчик, друг-друг.

С детками постарше для пальчиковых занятий подойдут любые предметы: карандаши, ложки, бумага, камушки и многое другое. Здесь пригодятся более серьёзные стишки, потому что дети уже вслушиваются в сюжет и с интересом подыгрывают взрослому.

Трёхлеткам можно показать, как с помощью пальчиков изобразить зайку или козу. А если сомкнуть ладошки и переплести пальцы друг с другом, то получится ёжик.

Зайка ушком шевелит,  
Зайчатам пальчиком грозит:  
"Под дождём ты не гуляй,  
Будешь мокрый, ай-яй-яй!"



У козы Дерезы  
На ногах сапожки,  
На голове рожки,  
А в ушах серёжки.

Ёжик по лесу гулял  
И грибочек увидал:  
"Гриб домой я отнесу,  
Самый сильный я в лесу".



С детками постарше для пальчиковых занятий подойдут любые предметы: карандаши, ложки, бумага, камушки и многое другое. Здесь пригодятся более серьёзные стишки, потому что дети уже вслушиваются в сюжет и с интересом подыгрывают взрослому.

На двери висит замок. (ручки складываются в замок, переплетая пальцы)

Кто его открыть бы мог?

Постучали, (на этом слове ритмично постукиваете друг об друга основаниями ладоней, не расцепляя пальцы)

Покрутили, (не расцепляя пальцы, одну руку поворачиваете к себе, другую от себя, попеременно меняя их)

Потянули, (тянете ручки в разные стороны, выпрямляя пальцы, но не отпуская замок полностью)

И открыли! (резко отпуская руки, разводите их широко в стороны)



IQSH

Для дошкольников пальчиковые игры наполнены более сложными элементами.

Вверх по лесенке иду,

Фрукты, ягоды несусь.

(пальцами перебираем вверх по руке до локтя)

Для сестрёнки апельсин,

В корзинке он всего один.

(отгибаем по одному пальчику из кулака)

Два спелых абрикоса маме

Несу я бережно в кармане.

(крепко сжимаем два кулачка)

Три зелёных сочных груши

Для брата старшего Андрюши.

(показываем три пальца на одной руке, а пальцами другой зажимаем на кончики, затем меняем руки)