

## МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад №231"

## Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад 12ч)

## 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с крупой Яйца вареные Рожок обсыпной Масло (порциями) Кофейный напиток	Запеканка из творога Бутерброд с маслом Чай с молоком	Омлет натуральный Бутерброд с сыром Кофейный напиток	Творожный пудинг с изюмом Бутерброд с джемом или повидлом Молоко кипяченое	Суп молочный с крупой Яйца вареные Бутерброд с сыром Какао с молоком
Завтрак2	Кефир	Биокефир	Кефир	Биокефир	Кефир
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками Котлеты рубленые из птицы Пюре картофельное Салат из белокочанной капусты Хлеб ржаной Напиток фруктовый	Суп фасолевый Гуляш из отварного мяса Макаронные изделия отварные с маслом Свежий огурец Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов	Борщ зеленый Шницель рубленый Каша гречневая вязкая Свежий помидор Хлеб ржаной Кисель из свежих яблок	Щи из свежей капусты Котлеты Пюре картофельное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов Свежий огурец	Свекольник Мясо тушеное с овощами в соусе Свежий помидор Хлеб ржаной Кисель из свежих яблок
Уплотненный полдник	Рыба по-польски Каша пшенная вязкая Хлеб пшеничный Вафли Яблоки Сок яблочный	Омлет с рисом Икра кабачковая Хлеб пшеничный Сдоба Яблоки Сок яблочный	Суп картофельный с рыбными фрикадельками Хлеб пшеничный Булочка домашняя Яблоки Чай с лимоном	Печень по-строгановски Каша вязкая пшеничная Хлеб пшеничный Сдоба Сок яблочный Яблоки	Котлета рыбная Икра кабачковая Хлеб пшеничный Пряники "Суворовские" Напиток фруктовый Яблоки
На весь день	Соль на весь день	Соль на весь день	Соль на весь день	Соль на весь день	Соль на весь день



**МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад №231"**

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад 12ч)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша вязкая рисовая Яйца вареные Рожок обсыпной Масло (порциями) Кофейный напиток	Творожный пудинг с изюмом Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Омлет с сыром Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Запеканка из творога Бутерброд с маслом Молоко кипяченое	Суп молочный с крупой Бутерброд с сыром Какао с молоком
Завтрак2	Кефир	Биокефир	Кефир	Биокефир	Кефир
Обед	Свекольник Птица, тушенная в соусе с овощами Свежий помидор Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов	Борщ с фасолью Тефтели мясные Соус сметанный Макаронные изделия отварные с маслом Свежий огурец Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток фруктовый	Суп с бобовыми Жаркое по-домашнему Свежий помидор Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из свежих яблок	Борщ Биточки паровые Пюре картофельное Хлеб ржаной Сок яблочный Салат из белокочанной капусты	Суп картофельный с мясными фрикадельками Суфле куриное с рисом Рагу из овощей Свежий огурец Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток фруктовый
Уплотненный полдник	Суфле из рыбы Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный Яблоки Чай с сахаром	Запеканка из печени с рисом Хлеб пшеничный Пряники "Суворовские" Чай с лимоном Яблоки	Тефтели рыбные Пюре картофельное Хлеб пшеничный Яблоки Сок яблочный	Печень по-строгановски Каша вязкая пшеничная Хлеб пшеничный Сдоба Чай с лимоном Яблоки	Суп с рыбными консервами Хлеб пшеничный Сдоба Сок яблочный Яблоки
На весь день	Соль на весь день	Соль на весь день	Соль на весь день	Соль на весь день	Соль на весь день