

Ясли лето основной

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
29	Бутерброд с маслом (20/5) *
105	Запеканка из творога с морковью (100) *
200	Чай с молоком (150) *
334	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
154	Бификефир(150) *
154	Итого за Завтрак 2
<u>на весь день</u>	
3	Соль(3) *
3	Итого за на весь день
<u>Обед</u>	
72	Свежий помидор(60) *
80	Гуляш из отварного мяса (120) *
116	Макаронные изделия отварные с маслом (155) *
180	Суп с бобовыми(180) *
41	Хлеб ржаной (40) *
150	Компот из сушеных фруктов (150) *
639	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
91	Груши (95)*
40	Яйца вареные (40) *
31	Овсяное печенье (35) *
161	Сок фруктовый (150) *
21	Хлеб пшеничный(20) *
117	Рагу из овощей (100) *
461	Итого за Уплотненный полдник
1 591	Итого за день

Сад лето основной

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
106	Запеканка из творога с морковью (100) *
43	Бутерброд с маслом (30/5) *
200	Чай с молоком (180) *
349	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
185	Бификефир(180) *
185	Итого за Завтрак 2
<u>на весь день</u>	
3	Соль(3) *
3	Итого за на весь день
<u>Обед</u>	
72	Свежий помидор(60) *
80	Гуляш из отварного мяса (120) *
220	Суп с бобовыми (200) *
116	Макаронные изделия отварные с маслом (155) *
200	Компот из сушеных фруктов (180) *
52	Хлеб ржаной (50) *
740	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
98	Груши (100) *
40	Яйца вареные (40) *
31	Овсяное печенье (35) *
170	Рагу из овощей (150) *
173	Сок нектар (180) *
27	Хлеб пшеничный(25) *
539	Итого за Уплотненный полдник
1 816	Итого за день

