

## Игры с детьми от 3 до 5 лет

Во время игры малышей важно поощрять, например, бумажными звездочками, сердечками или чем-то другим. В дальнейшем дети смогут обменять их на любимое лакомство.

Мы сделали 2 вида наград. Чтобы просмотреть или редактировать их, нажмите кнопку «Использовать этот шаблон».



Если вы не можете распечатать эти и другие материалы, показывайте их на смартфоне или компьютере. Создайте папку, назовите ее именем малыша и копируйте туда картинки-награды. Вот так может выглядеть содержимое папки с наградами ребенка.

### 1. Запоминаем цвета

Благодаря карточкам с милыми котиками ребенок легко выучит названия цветов.

*Что понадобится:*

- карточки с разноцветными котиками.

*Как играть:*

покажите ребенку все карточки по очереди, называя цвета животных. Пусть он каждый раз повторяет за вами. А теперь показывайте карточки в произвольном порядке, и спрашивайте, какого цвета котик. Если малыш затрудняется с ответом, подскажите ему.

Важное условие развивающих игр для детей – исключить отвлекающие факторы: домашних животных, посторонние звуки, включенные мультфильмы и т.д.

Для начала выучите основные цвета: красный, зеленый, желтый, синий, черный, коричневый. А уже потом остальные. И, конечно же, вы всегда можете изменить наш шаблон и добавить карточки с другими оттенками.

Идея: выучите цвета на иностранном языке, например, на английском. Еще можно усложнить игру, дав ребенку все карточки, и попросив его показать вам определенный цвет.

*Идея:*

1. Выучите цвета на иностранном языке, например, на английском.
2. Усложните игру, дав ребенку все карточки, и попросив его показать вам определенный цвет.



Игры с маленькими детьми имеют одну особенность – важно вовремя заметить, что ребенок устал или больше не настроен играть. Поэтому не затягивайте игру и следите за настроением малыша.

Идея: попросите малыша придумать небольшую историю.

### 2. Учимся рассказывать истории

Эта простая, но очень полезная игра развивает воображение и речь. Кстати, такие игры с детьми

постарше тоже очень эффективны.

*Что понадобится:*

- карточки с изображениями людей, животных или разными сюжетами.

*Как играть:*

показывайте ребенку карточку, и пусть он описывает все, что видит. Если ему сложно, задавайте наводящие вопросы о признаках предметов и существ, изображенных на картинке.

О чем можно спрашивать:

- кого малыш видит на этой картинке?
- что делает персонаж?
- какого цвета какие-либо предметы и сколько их?
- что персонаж будет делать дальше?

Для начала мы подготовили три карточки с вопросами. Надеемся, они вам понравятся.



*Идея:*

попросите малыша придумать небольшую историю.

### **3. Развиваем мелкую моторику**

Игры с маленькими детьми, направленные на развитие мелкой моторики, положительно влияют на речь и умственные способности.

*Что понадобится:*

- разные виды крупы: гречка, горох, рис, фасоль и т.д.

*Как играть:*

1. Положите в разные тарелочки крупы, и дайте малышу пощупать каждую. Потом завяжите глаза повязкой. Дайте ребенку потрогать содержимое каждой тарелки по очереди, и пусть он попробует определить, где какая крупа.
2. Смешайте несколько видов крупы и попросите разделить их.
3. В большую чашку с крупой положите мелкие игрушки. И пусть ребенок попробует их найти и достать.

*Идея:* если крупу разного размера разложить по маленьким мешочкам, у вас получатся игрушки-антистресс.:

Предлагаем посмотреть видеоролик с подборкой игр с маленькими детьми, которые помогут развивать мелкую моторику.

Игры с детьми для развития мелкой моторики на канале «Мамина Школа».

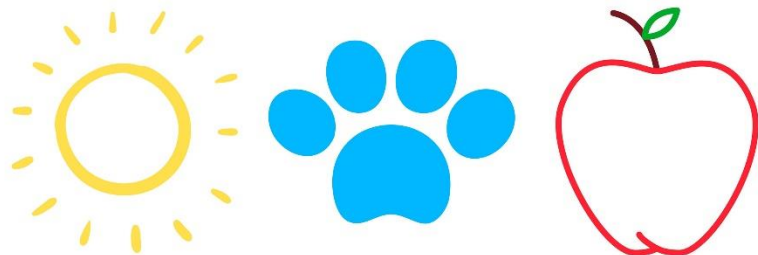
### **4. Рисуем с помощью круп**

Предлагаем вариант игры с крупами, которая тренирует усидчивость и помогает развить мелкую моторику.

*Что понадобится:*

- любые крупы, какие найдутся дома;
- эскиз рисунка;
- клей и кисточка;
- дополнительно можно использовать краски или карандаши.

*Как играть:* распечатайте простой рисунок из интернета или возьмите детскую раскраску. Ребенок должен наклеить крупу, заполнив эскиз. По желанию раскрасьте фон красками и карандашами или сразу распечатайте цветные картинки. Вот такие поделки можно получить.



Идея: можно заранее покрасить пищевыми красителями макароны, рис или другую крупу.

### 5. Развиваем межполушарные связи

От того, насколько развиты связи левого и правого полушария мозга напрямую зависит

успеваемость в школе. В развитии этих связей малышу поможет кинезиологическая игра.

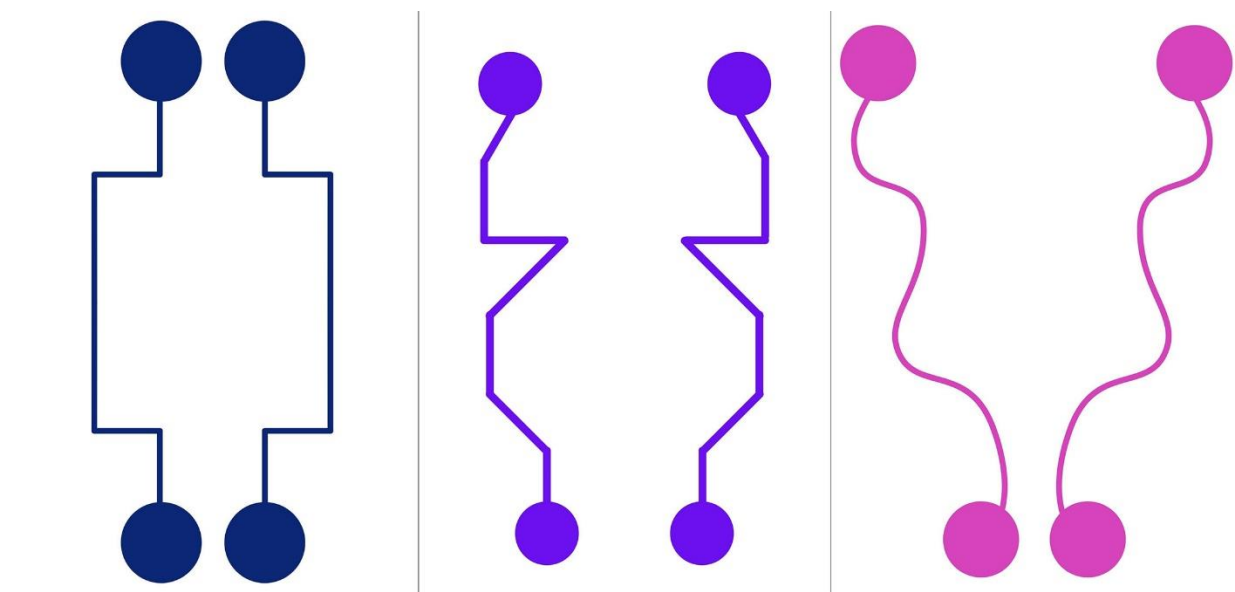
Что понадобится:

- листы с нарисованными линиями, как в видео ниже;
- 2 круглых плоских предмета, например, крышки от банок.

Как играть: посмотрите видео и приготовьте листы с нарисованными линиями. Дайте ребенку в каждую руку по одной окружности. Исходное положение – руки находятся на двух нарисованных окружностях. Пусть он попробует двумя руками одновременно вести предметы по этим линиям, пока не дойдет до кругов на конце линий. А затем обратно.

Игра кажется простой, но с первого раза одновременно вести руками получается не у всех детей.

В шаблоне ниже вы найдете 3 готовых варианта линий.



Идея: другая вариация этой игры с детьми – одновременно рисовать обеими руками симметричные линии на бумаге или в воздухе. Если ребенок отлично справляется с этими заданиями, усложняйте игру. Пусть попробует двумя руками одновременно обводить рисунки, начиная от центральной линии.