

Консультация для родителей

«Если ребёнок часто болеет»



Когда ребенок начинает посещать дошкольное учреждение, на почве нервного напряжения ослабевает иммунная система. Ребенку может даже нравиться ходить в садик, он спокойно отпускает маму, но все равно в саду болеет.

Ведь детский сад – это нагрузка на нервную систему ребенка. Там много детей, которые все время шумят, там постоянно кипит какая-то деятельность, пусть даже интересная, но от этого не менее утомительная. И в результате от постоянного перевозбуждения организм ребенка включает защитный механизм, и ребенок заболевает.

Если Ваш ребенок часто болеет:

1. Ведите себя с ним так, как будто он вполне; игнорируйте его капризы, если они не вызваны объективными причинами;
2. Не проявляйте при нем беспокойства его состоянием;
3. Старайтесь организовывать его жизнь во время болезни так, чтобы ребенок не скучал и имел возможность заниматься тем, что ему интересно и что может быть для него полезно;
4. Не «перекармливайте» его сладостями, ласками, подарками, своим повышенным вниманием – чтобы он не полюбил болеть;
5. Обсуждайте с малышом его состояние спокойно, говорите с ребенком на интересные для него темы;
6. Не жалеите малыша вслух, не показывайте ему, что по вашему мнению с ним что-то не в порядке, старайтесь отвлекать его от ухода в болезнь;
7. Всем своим видом, словами и тоном выражайте в его присутствии полную и безоговорочную уверенность в том, что он обязательно скоро выздоровеет.



Помните, здоровье ребенка в ваших руках!