

Консультация для родителей

Важность семейных традиций

«Семья — это основанное на браке или кровном родстве объединение людей, связанных общностью быта, взаимной моральной ответственностью и взаимопомощью». То есть, это не просто кровные родственники, живущие под одной крышей, но и люди, помогающие друг другу и взаимно ответственные.

Главный смысл и цель семейной жизни-воспитание детей.

Семейные традиции — это обычные принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение. То есть, это те привычные стандарты поведения, которые ребенок понесет с собой в свою будущую семью, и передаст уже своим детям. Семейные традиции играют огромную роль в формировании духовной атмосферы в доме. Они включают в себя распорядок дня, особые обычаи и привычки каждого члена семьи. Каждая семья имеет свой уникальный способ жизни: некоторые предпочитают рано вставать, быстро позавтракать и уйти на работу, встречаясь только вечером без особых разговоров. В других семьях, наоборот, семейные трапезы являются важной частью их традиций, они проводят время за обеденным столом, обсуждая планы на день, и делясь проблемами друг с другом. Семейные традиции способствуют созданию гармоничной и счастливой атмосферы в доме и укреплению связей между членами семьи.

Маленький ребенок воспринимает мир глазами взрослых его главных воспитателей – родителей! Именно они формируют его представления о мире с самого первого момента встречи.

Традиции – неотъемлемая часть процесса воспитания детей. Они развивают чувство постоянства, единства, учат дружбе, взаимопониманию, показывают, насколько сильны семейные узы

К семейным традициям можно отнести:

правильный режим дня, который включает весь распорядок дня в течение суток – время на полноценный сон, закаливающие процедуры, на упорядоченный приём пищи, на все виды труда и отдыха;

праздники. Эта семейная традиция является одной из любимой в семье. Семейные праздники могут быть различными - это дни рождения взрослых и детей, День бракосочетания родителей, 1 сентября, победа в соревнованиях, День матери и т.д.;

чтение. Эта традиция, передающаяся от старших к младшим. Есть семьи, сочиняющие свои сказки и передающие их из поколения в поколение. Зародившийся интерес к чтению приведёт ребёнка в библиотеку, в книжный магазин. У него будут свои герои, которым он будет подражать:

совместные экскурсии и походы. Так как мы живем в сельской местности и окружены красотами окружающей природы, многие семьи в выходные дни сделали своей традицией походы в лес, на речку, за грибами и ягодами, на рыбалку;

совместный труд тоже считается семейной традицией, в его основе лежит равенство всех членов, привлечение детей к решению хозяйственных вопросов жизни семьи, ведению хозяйства, к посильному труду

Если в вашей семье ещё не успели родиться какие-то особенные, присущие только вашей ячейке общества традиции, это никогда не поздно исправить.

- Соберите семейный совет и придумайте, что именно и как, должно превратиться в традицию. Пусть каждый выскажет свое пожелание, а дальше примите компромиссное решение.

Вы можете создать свою уникальную традицию, которой никто другой не обладает - просто захотите этого! Никто не может ограничить вас в этом.

И если вы решили создать новую семейную традицию, помните, что:

- традиция должна доставлять удовольствие всем членам семьи
- традиция должна выполняться регулярно, а не только по случаю
- традиция должна быть впечатляющей и эффективной: удивлять, радовать, оставаться в памяти
- традиция должна быть естественной. Формируйте традицию с любовью и для блага, а не для установления суровых воспитательных рамок.

При воспитании ребёнка не допускайте излишней строгости, также, как и вольности, ведь и то, и другое, приводит к перенапряжению детской психики. Неустойчивость домашнего уклада приводит к тому, что в душе ребёнка формируется ощущение незащищённости и шаткости всего окружающего мира.

Наши дети, воспитанные в рамках традиций семьи и рода, будут знать свою историю, свои корни и воспитываться не улицей и ее законами, а жизненным укладом рода, семьи и примером своих родителей, ибо мы, взрослые, являемся самым первым и самым главным примером для подражания детей.

Создавайте свои семейные традиции и бережно храните их!

