

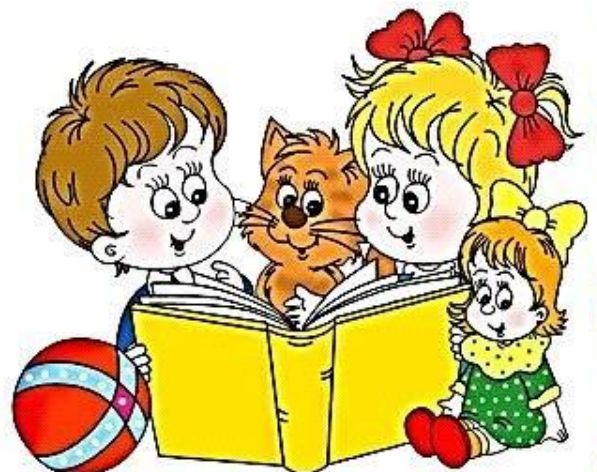
Почему так важно читать книги детям?

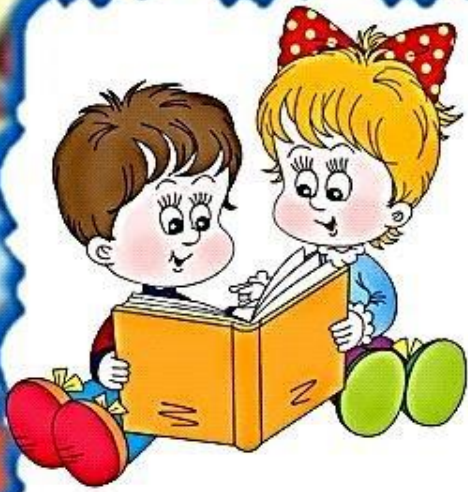
Не секрет, что современные дошкольники не любят слушать, когда им читают книги, предпочитая книгу гаджетам. Эта печальная реальность должна заставить родителей задуматься, и попытаться исправить положение вещей, ведь **чтение книг детям является важной частью их развития.**

Что приобретает ребенок, когда родители ему читают?

В «совместном» чтении есть много преимуществ:

- ✓ Развивается речь ребенка и увеличивается его словарный запас.
- ✓ Чтение книг способствует развитию когнитивных навыков, таких как концентрация внимания, память, воображение и логическое мышление. Дети, которым часто читают книги, могут лучше справляться с задачами, связанными с обучением.
- ✓ Чтение книг помогает детям учиться понимать и выражать эмоции.
- ✓ Книги могут помочь детям научиться социальным навыкам, таким как эмпатия, сотрудничество и уважение к другим. Истории могут учить детей, как взаимодействовать с другими людьми и как решать конфликты.
- ✓ Чтение книг развивает любознательность.
- ✓ Чтение книг улучшает воображение. Во время прослушивания детской литературы в голове малыша создается визуальная картинка. Он представляет внешний вид героев, локации, действия. Воображение работает на полную мощность. Дополнительно включается фантазия. Дети начинают фантазировать и придумывать собственные истории с любимыми персонажами.
- ✓ Чтение книг перед сном может помочь детям успокоиться и расслабиться, что может улучшить качество их сна.
- ✓ Книги - ПОМОЩНИКИ РОДИТЕЛЕЙ в решении воспитательных задач. Они учат детей этике, заставляют размышлять о добре и зле, развивают способность к сопереживанию, помогают научиться входить в положение других людей.





- ✓ Чтение - самое ДОСТУПНОЕ И ПОЛЕЗНОЕ для интеллектуального и эмоционально-психического развития ребенка занятие. Книгу можно брать с собой, куда угодно. Ее можно бесплатно взять в библиотеке, и ей не нужна электросеть.

Как читать ребенку книгу?

- читайте хотя бы по часу в день, но не обязательно 60 минут подряд, а, например, по 15 минут в свободное время;
- чтение должно быть делом систематическим, можно читать, к примеру, на ночь или с утра;
- привлекайте малыша к выбору книг, отзывайтесь на его просьбы читать одну, любимую книгу или сказку много раз;
- начинайте читать еще в младенческом возрасте, и продолжайте до 12 лет – даже когда ребенок уже читает сам, совместное чтение вслух должно продолжаться;
- будьте образцом для подражания – пусть сын или дочка видят, что и вы регулярно читаете книги (а не сидите в телефоне), аккуратно листаете страницы, не едите за чтением;
- помогайте ребенку с помощью книг «проработать» его страхи, пугающие события, негативные эмоции — можно читать, например, про детский сад, больницу, лечение зубов;
- для максимальной пользы активизируйте чтение – задавайте вопросы, обсуждайте поведение персонажей, придумывайте альтернативное продолжение книг вместе;
- придумывайте новые истории вместе с ребенком, или, например, начните создавать журнал.

