

Зачем нужны сказки и рассказы о спорте для детей, и какую роль они могут сыграть? Какие интересные рассказы для детей рассказать своему ребенку?

**Инструктор по физической культуре
Пескова Ю.В.**

Все знают о том, что спорт — это жизнь. И чтобы спорт стал частью жизни вашего малыша, нужно постараться привлечь его к этой сфере. А как это сделать, если, например, живые примеры не помогают, а собственного желания вступить в общество здоровых и веселых детишек у малыша не появилось? Можно использовать свою фантазию и некоторые способности и действовать по-другому, например, рассказывать сказки о спорте, в которых уклон делается на то, что спорт – это весело и здорово, а также что он помогает в жизни.

Итак, какие рассказы и сказки о спорте понравятся деткам и возымеют эффект, который заключается в привлечении к спорту и своеобразной его рекламе и пропаганде? Такой рассказ можно легко придумать самостоятельно, проявив немного творческих способностей и фантазии. Придумайте какого-нибудь героя с забавным именем, отправьте его в приключение, на протяжении которого он будет сталкиваться с трудностями, справиться с которыми ему будут помогать различные виды спорта. Придумывайте истории и сказки о спорте для детей и повествуйте их. А можно просто отправиться в библиотеку или книжный магазин - взять или купить целую книжку, в которой собраны интересные рассказы для детей. Рассказывайте их своему ребенку, и вы увидите, что он сам изъявит желание заняться спортом.

СПОРТИВНЫЕ СКАЗКИ

(почитайте детям!)

Сказка «Любимый мяч»

В одном небольшом городе под названием «Спортивный» жили необычные люди. Они отличались тем, что любили спорт. Ведь спорт укрепляет здоровье, дает силу и энергию. В этом городе находился волшебный магазин. И чего там только не было: коньки, лыжи, сани, скакалки, обручи, мячи. Зимой все покупали зимний инвентарь, летом – летний инвентарь. Не везло только одному красивому волейбольному мячу. Его никто не хотел покупать. Мячу было обидно, что он никому

не нужен... и вот, случилось чудо. Однажды, одним теплым летним днем, в магазин зашли мама с дочкой. Чего только не хотелось купить девочке Кате... И вдруг, она увидела на полке одинокий волейбольный мячик и сразу попросила маму его купить. И мама купила Кате мяч и все вместе они отправились домой. На следующий день Катя решила пойти на улицу и взяла с собой мяч. Во дворе было много детей, увидев у Кати мяч, они стали отбирать его у девочки и кидать в разные стороны. Катя заплакала. Но тут случилось чудо...куда бы дети ни кидали мяч, он все время возвращался к Кате. Девочка Катя и волейбольный мячик очень подружились. Катя даже придумала ему имя «Солнышко», потому что он был оранжевого цвета. Она играла с ним каждый день. Прошло много лет, Катя выросла, и благодаря этому мячу попала в сборную России по волейболу. Катя всегда брала свой любимый мяч на соревнования, и команда побеждала. Так они и живут дружно с мячом и спортом, стремясь всегда к победе.

«Сказка о том, как обруч стал символом Олимпийских игр»

Давным-давно в одном спортивном зале жил-был маленький обруч. Жил он в каморке под лестницей, так случилось, что друзей у него не было. Над ним все смеялись, и никто не хотел с ним заниматься. И вот однажды решил обруч сбежать из спортзала, и сбежал.

Катится обруч по дорожкам, по тропинкам и повстречал на своем пути еще четыре обруча, и как оказалось, что друзей у них тоже нет. Решили обручи подружиться. Стали думать, как же им доказать, что они ничем не хуже клюшек, мячей, саней и лыж.

Думали-думали, и стали строить разные фигуры. Два обруча взяли за руки, а три – влезли им на плечи и тоже взяли за руки – получилась пирамида. В этот момент проезжал мимо автобус со спортсменами, они увидели, как обручи построили пирамиду, и им очень это понравилось.

И с тех пор, эта пирамида стала символом Олимпийских игр. А обруч стал достойным атрибутом в спортивной гимнастике.