

## Как уберечь ребенка от заикания?

Заикание — это нарушение темпа, ритма, плавности речи, вызываемое судорогами в различных частях периферического речевого аппарата.

При заикании ребенка мы наблюдаем в его речи вынужденные остановки или повторения отдельных звуков и слогов. Заикание чаще всего возникает у детей в возрасте от двух до пяти лет.

Чтобы вовремя помочь ребенку, очень важно не пропустить **первые признаки заикания:**

1. *ребенок вдруг внезапно замолкает, отказывается говорить (Это может длиться от двух часов до суток, после чего ребенок вновь начинает говорить, но уже, заикаясь. Если успеть обратиться к специалисту до момента возникновения заикания, его можно предотвратить.);*

2. *ребенок употребляет перед отдельными словами лишние звуки (а, и);*

3. *ребенок повторяет первые слоги или целые слова в начале фразы;*

4. *у ребенка появляются вынужденные остановки в середине слова, фразы,*

5. *у ребенка появляются затруднения перед началом речи.*

**Причиной появления заикания является ослабленность центральной нервной системы.**

Заикание может появиться :

➤ после ряда инфекционных заболеваний, когда организм ослаблен;

➤ после испуга или при длительной психической невротизации - постоянном несправедливом, грубом отношении к ребенку окружающих его людей;

➤ после внезапного изменения в худшую сторону жизненных условий (обстановки в семье, режима);

➤ у детей с рано развившейся речью, родители которых читают им слишком много стихов, сказок, обращаются с постоянными просьбами: «расскажи», «повтори», часто заставляют говорить напоказ;

➤ у детей, поздно начавших говорить (в возрасте около трех лет) с одновременным бурным развитием речи;

➤ у детей с замедленно формирующейся моторной сферой. Такие дети неловки, плохо себя обслуживают, вяло жуют, у них недостаточно развита мелкая моторика рук.

Знание этих причин поможет Вам, родители, вовремя заметить тревожные признаки и своевременно обратиться к специалистам (психологу, психоневрологу, учителю-логопеду), поскольку заикание легче предупредить, чем лечить.

**Чтобы уберечь ребенка от заикания, родители должны обратить особое внимание на ряд моментов:**

- нельзя читать детям много книг, не соответствующих их возрасту. Вредно чтение на ночь сказок, особенно страшных, так как это может вызвать у ребенка чувство постоянного страха: он боится увидеть Бабу Ягу, лешего, черта и т. п.;
- не следует разрешать часто и долго смотреть телевизионные передачи, играть в компьютер. Это утомляет и перевозбуждает ребенка. Особенно отрицательно действуют передачи и игры, не соответствующие его возрасту и просмотренные перед сном;
- нельзя чрезмерно баловать детей, исполнять любые их прихоти, так как в этом случае психической травмой для ребенка может послужить даже незначительное противоречие ему, например, отказ в чем-то желаемом. Требования, предъявляемые к ребенку, должны соответствовать его возрасту, быть всегда одинаковыми, постоянными со стороны всех окружающих, как в семье, так и в детском саду;
- не следует перегружать ребенка большим количеством впечатлений (кино, чтение, просмотр телепередач и др.) в период выздоровления после перенесенного заболевания. Несоблюдение режима и требований правильного воспитания в это время может легко привести к возникновению заикания;
- нельзя запугивать ребенка, наказывать, оставляя одного в помещении, особенно плохо освещенном. В виде наказания можно заставить его спокойно посидеть на стуле, лишить участия в любимой игре и т. п.

*Ввиду того, что у заикающихся детей ослаблена нервная система, для них требуются спокойная обстановка в семье, правильный общий и речевой режим.*

*Говорить с таким ребенком надо четко, плавно (не отрывая одно слово от другого), не торопясь, но ни в коем случае не по слогам и не нараспев.*

*Для заикающегося ребенка очень важны занятия музыкой и танцами, которые способствуют развитию правильного речевого дыхания, чувства темпа, ритма. Заикающийся ребенок все время должен находиться под наблюдением учителя-логопеда и невролога.*

