

Впереди лето... Профилактика острых кишечных инфекций

Острые кишечные инфекции (ОКИ) – группа инфекционных заболеваний, сопровождающихся нарушением моторики желудочно-кишечного тракта с развитием диареи, интоксикации, а в ряде случаев - обезвоживанием. К группе острых кишечных инфекционных заболеваний относятся бактериальные (гастроэнтерит, дизентерия, сальмонеллез и др.) и вирусные (норовирусная, ротавирусная, энтеровирусная и др.) кишечные инфекции.

Источником инфекции является больной острой или скрытой формой заболевания человек.

ДИЗЕНТЕРИЯ – острая кишечная инфекция (ОКИ),
или болезнь «ГРЯЗНЫХ РУК».

ВОЗБУДИТЕЛЬ – ДИЗЕНТЕРИЙНАЯ ПАЛОЧКА ИНКУБАЦИОННЫЙ (СКРЫТЫЙ) ПЕРИОД – ОТ 1 ДО 7 ДНЕЙ.

ХАРАКТЕРНЫЕ ПРИЗНАКИ – ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ, БОЛИ В ЖИВОТЕ, РВОТА, ЧАСТЫЙ ЖИДКИЙ СТУЛ С ПРИМЕСЬЮ СЛИЗИ И КРОВИ.

ЗАБОЛЕВАНИЕ ВОЗНИКАЕТ ПРИ:

- НЕСОБЛЮДЕНИИ ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ,
- УПОТРЕБЛЕНИИ ЗАРАЖЕННЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ИЛИ ВОДЫ

ЗАРАЖЕНИЕ ПРОИСХОДИТ ОТ БОЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА ИЛИ БАКТЕРИОНОСИТЕЛЯ.
ДИЗЕНТЕРИЙНАЯ ПАЛОЧКА ПОПАДАЕТ В ОРГАНИЗМ ЧЕРЕЗ РОТ, АКТИВНО РАЗМНОЖАЕТСЯ В КИШЕЧНИКЕ, ОТКУДА С ФЕКАЛИЯМИ ПОПАДАЕТ ВО ВНЕШНЮЮ СРЕДУ - ПИЩУ, ВОДУ, ПРЕДМЕТЫ ОБИХОДА

ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ – ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ!

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОКИ НУЖНО:

1. ТЩАТЕЛЬНО МЫТЬ РУКИ С 2-КРАТНЫМ НАМЫЛИВАНИЕМ:
 - ПРИХОДЯ ДОМОЙ
 - ПЕРЕД ЕДОЙ
 - ПЕРЕД ПРИГОТОВЛЕНИЕМ ПИЩИ
 - ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ ТУАЛЕТА
 - ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ УБОРКИ, ГРЯЗНОЙ РАБОТЫ
 - ПОСЛЕ ЗАНЯТИЙ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ
2. УПОТРЕБЛЯТЬ ТОЛЬКО КИПЯЧЕНУЮ ВОДУ
3. ХОРОШО ОБРАБАТЫВАТЬ И ОБДАВАТЬ КИПЯТКОМ ОВОЩИ И ФРУКТЫ
4. РАЗДЕЛЫВАТЬ, ХРАНИТЬ И ПЕРЕНОСИТЬ СЫРЫЕ ПРОДУКТЫ ОТДЕЛЬНО ОТ ГОТОВЫХ – ВО ИЗБЕЖАНИЕ ИХ ЗАГРЯЗНЕНИЯ
5. ПОДДЕРЖИВАТЬ ЧИСТОТУ И ПОРЯДОК В ЖИЛИЩЕ И ВО ДВОРЕ

ПОМНИТЕ! ЧИСТОТА – СПАСЕТ ВАС ОТ БОЛЕЗНИ!

Общими клиническими проявлениями для всех видов кишечных инфекционных заболеваний являются:

- слабость, отсутствие аппетита;
- повышение температуры тела (иногда до высоких цифр);
- расстройство пищеварения (тошнота, рвота, понос);
- острые боли в животе, вздутие живота, урчание.

Могут проявляться все эти признаки одновременно или только некоторые из них. Заражение кишечными инфекциями происходит чаще всего через рот. Возможен аэрозольный механизм передачи инфекции. Человек заражается при употреблении продуктов, обсемененных возбудителями кишечных инфекций, недоброкачественной воды, через предметы обихода при контакте с больным.



Основными мерами профилактики острых кишечных инфекций являются:

1. Соблюдение правил личной гигиены – частое мытье рук с мылом, использование дезинфицирующих салфеток на улице и транспорте.
2. Употребление в пищу доброкачественных продуктов, приобретенных в торговых предприятиях и питьевой воды гарантированного качества.
3. Соблюдение условий хранения, сроков хранения и реализации скоропортящихся продуктов.
4. Соблюдение правил мытья овощей и фруктов, технологии приготовления блюд, особенно употребляемых без термической обработки.
5. Если в доме есть больной, его необходимо изолировать от остальных: выделить отдельную посуду, горшок (для ребенка). Все предметы больного,

а также места общего пользования, дверные ручки, игрушки необходимо подвергать дезинфекции, включая использование метода кипячения.

6. В случае заболевания острой кишечной инфекцией ребенка, посещающего детский сад, или взрослого, работающего в ДОО необходимо обратиться за медицинской помощью для предотвращения заноса и распространения инфекции.

7. Использование вакцинации против бактериальной дизентерии и ротавирусной инфекции.

8. Профилактическое обследование декретированных контингентов населения при устройстве на работу на носительство возбудителей ОКИ.

При появлении любых признаков кишечных заболеваний немедленно обращайтесь к врачу.



Надеемся, что наши советы помогут Вам и Вашему ребенку избежать встречи с кишечными инфекциями.